



# 5 利用計画の作成

## 利用計画作成の5ステップ

### Step 1

#### どのような団体ですか？

利用される団体の「構成」「年齢」「人数」を明確にしてください。定員は200名です。また、当自然の家で用意している活動プログラムには、人数・対象年齢等に制限があるものがあります。

### Step 2

#### 利用時期はいつですか？

利用の時期を確認してください。当自然の家で用意している活動プログラムには、活動時期に制限があるものがあります。

また、長期休業期間やゴールデンウィーク、ツツジ（5月下旬～6月上旬）と紅葉（9月下旬～10月下旬）の時期は、当自然の家周辺の道路の混雑が予想されます。

### Step 3

#### 利用目的は何ですか？

利用目的を明確にすることが、活動プログラムを決定する上でたいへん重要です。指導者の思いを具体化してください。

例) 子どもたちが自然と多くふれあう機会にしたい 等

### Step 4

#### どの活動プログラムを行いますか？

当自然の家では、利用目的達成のために60種類以上の活動プログラムを用意しております。各項目別のねらいは、大まかに分類すると下記の表のようになっています。目的にあったプログラムをバランスよく選択してください。

また、プログラム選択に当たっては、指導者がすべてのプログラムを決めるのではなく、利用者にプログラムを選ばせることも、参加意欲の向上につながります。活動の際の1グループの人数は、5～6名が適しています。

なお、活動プログラムは、団体独自で御用意いただいても結構です。

### Step 5

#### どのような日課を組みますか？

当自然の家標準生活時間（P7）を参考に、「活動プログラム」「食事」「入浴」等を日課表に組み入れて、「利用計画書」を完成させてください。その際、次の点に御注意ください。

- ・1日を午前、午後、夜と区分し、それぞれに余裕をもった活動プログラムを計画する。
- ・活動プログラムの時間は、「準備」「片づけ」の時間も考慮する。
- ・屋外で実施するプログラムについては、荒天時のプログラムも用意する。

「利用計画書」が完成したら、当自然の家にお送りください。

（FAX可）

#### 活動プログラムのねらい

No	活動プログラム項目	自然について考える活動	自分について考える活動	仲間について考える活動
1	登山・ハイキング	◎	○	◎
2	野外・自然体験活動	◎	○	◎
3	スポーツ・レクリエーション活動	○	○	◎
4	創作活動	○	◎	○
5	調理活動	△	○	◎
6	冬季限定活動	◎	○	◎
7	その他	△	○	△

◎・・・効果の高い活動    ○・・・効果が期待できる活動    △・・・効果があまり期待できない活動

#### 利用目的別活動プログラムの組み方例

利用目的	日	午前	午後	夜
小学校5年生に那須の自然を満喫させたい	1日目	茶臼岳登山中級編A	茶臼岳登山中級編A	天体観測
	2日目	自然体験ゲーム		
体験活動を通して中学校の新入生同士の親睦を深めたい	1日目		フクロウの絵付け	レクリエーション
	2日目	茶臼岳登山上級編A	茶臼岳登山上級編A	キャンプ・ファイヤー
	3日目	うどん打ち		
夏休みを利用して、子供会の交流を図りたい	1日目	大丸ハイキング	焼き板	那須の民話を聞く
	2日目	カレー作り		

# 利用計画書の記入例

利用計画書は、御利用日の1ヶ月前までに提出してください。なお、活動時間と活動場所は、同じ日に利用する他団体との調整の都合上、御希望に添えない場合があります。変更をお願いする場合は、当自然の家より連絡があります。

利用にあたって

自然の家の生活

活動プログラム

利用にかかる費用

利用計画の作成

付録

担当者は当自然の家と直接連絡をとり合う方の氏名を記入してください。      学校で御利用の場合は、学年を記入してください。      食事の時間を記入してください。

## 利用計画書

なす高原自然の家

※この利用計画書は、御利用日の1か月前までにFAXまたは郵送してください。

団体名	栃木県立茶臼小学校 (5年生)		利用期間	9月10日(月)～9月11日(火)	
連絡責任者	氏名	那須 太郎	住所	〒325-0301	TEL 0287 - 76 - 0000
	(携帯)	090 - 0000 - x x x x		那須町湯本000-△△	FAX 0287 - 76 - △△△△

### ○ 利用予定者数(内訳)

	幼児	小学生	中学生	高校生	指導者	その他	合計
男		13			1		14
女		14			3		17
合計		27			4		31

### ○ 食事予定人数・時間

※ 朝食が注文弁当または、昼・夕食が調理活動になる場合は該当する欄に  
※ 持参弁当の場合は記入しないでください。

	9月10日			9月11日			月 日		
	幼児	小学生	中学生以上	幼児	小学生	中学生以上	幼児	小学生	中学生以上
朝食	人数			2	4				
	時間	( : )	( : )	( 7 : 00 )	( : )	( : )	( : )	( : )	( : )
昼食	人数								
	時間	( : )	( : )	( : )	( : )	( : )	( : )	( : )	( : )
	注文弁当	おにぎり3個セット							
夕食	人数	27	4						
	時間	( 17 : 30 )	( : )	( : )	( : )	( : )	( : )	( : )	( : )
調理活動				うどん打ち					

### ○ 創作・調理活動(内訳)

※ 調理活動のグループは、カレーは16班以内(1班15人まで)  
うどん打ちは20班以内(1班5名または6名)

創作活動	
活動名	
個数	
調理活動	
メニュー	うどん打ち
セット数	5 人分 × 5 セット      人分 × セット
	6 人分 × 1 セット      人分 × セット
うどん打ちの汁(いづれかに○をつけてください。)	
	<input checked="" type="checkbox"/> けんちん汁 <input type="checkbox"/> 温つゆ+天ぷら <input type="checkbox"/> 冷つゆ+天ぷら

### ○ 講師について

※ 講師を依頼するプログラムがある場合は御記入ください。  
※ 食材表を提供しています。希望する方に○をつけてください。  
※ 食物アレルギー対応食の持込について、どちらかに○をつけてください。

講師希望	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	プログラム名	民話
食材表希望	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	対応食の持込	<input type="radio"/> 有 <input checked="" type="radio"/> 無

### ○ 交通手段

借り上げバス・路線バス・タクシー・自家用車      ○をつけてください。      1台

### ○ 日課表

※ 特記事項等も必要に応じて書き込んでください。4日以上の場合は、コピーしてお使いください。  
※ 食堂食の場合は、「朝・昼・夕」と記入。弁当の場合は持参弁当か「注文弁当」と明記してください。

グループ数には、指導者の数も忘れずに入れてください。	茶臼岳周回登山A 注文弁当																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
荒天時																						
晴天時																						
荒天時																						
晴天時																						
荒天時																						
晴天時																						

最終日の朝は、8:45頃から部屋チェックを行います。日課表に必ず記入してください。

入所式の有無は団体にお任せしますが、入所式を実施しない場合でもオリエンテーションの時間を必ず40分程度設けてください。

各活動のプログラムの実施時間は、P14～の活動プログラムを参考に利用団体人数や年齢構成を考慮の上で決めてください。