

7大アレルギー表

うどん打ち	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
中力粉	○						
片栗粉(打ち粉)							
塩							
追いカツオうまつゆ	○						
豚汁ミックス							
和風だし							
刻み油揚げ							
キャノーラ油							
野菜かき揚げ	○	○					

かき揚げはコンタミの可能性あり
カレーうどんの場合はカレー粉に小麦成分あり

7大アレルゲン表

おにぎり弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ご飯							
藻塩							
梅							
日高昆布	○						
卵		○					
紅鮭							
海苔							
鶏肉							
生姜							
漬物	○						
食塩							
調味料	○						

7大アレルゲン表

かぼちゃ饅頭	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
薄力粉	○						
かぼちゃ							
砂糖							
卵		○					
重曹	○						
ベーキングパウダー							
牛乳			○				
サラダ油							
醤油	○						
練りあん							
片栗粉							

7大アレルゲン表

カレー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
豚コマ							
玉ねぎ							
じゃがいも							
にんじん							
植物油							
こくまろブレンド	○						
福神漬け	○						
米							

7大アレルゲン表

かんたんスープ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
玉ねぎ							
人参							
キャベツ							
じゃがいも							
ベーコン		○	○				
ピーマン							
チキンコンソメ	○		○				
食塩							
胡椒							

7大アレルゲン表

ナン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
強力粉	○						
薄力粉	○						
塩							
砂糖							
ドライイースト							
レモン							
打粉	○						

キーマカレー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ひき肉							
タマネギ							
人参							
ピーマン							
パプリカ							
こくまろブレンド	○						
ウスターソース							
サラダ油							
卵							

7大アレルゲン表

餃子	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
強力粉	○						
薄力粉	○						
塩							
お米							
豚ひき肉							
キャベツ							
ニラ							
ニンニク							
ショウガ							
片栗粉							
ラー油							
酢	○						
醤油	○						

7大アレルゲン表

パエリア	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
米							
鶏肉							
エビ						○	
ロースハム	○	○	○				
玉ねぎ							
トマト							
オリーブオイル							
イカ							
いんげん							
グリーンピース							
生ニンニク							
レモン							
ターメリック							
チキンコンソメ	○		○				

7大アレルゲン表

	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
かんたんバナナケーキ							
ホットケーキミックス	○	○	○				
卵		○					
牛乳			○				
バナナ							
バター			○				

7大アレルゲン表

パン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
強力粉	○						
砂糖							
バター			○				
ドライイースト							
塩							
ジャム							
マーガリン			○				
ウィンナー		○	○				

7大アレルゲン表

ピザ	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
強力粉	○						
薄力粉	○						
ドライイースト							
塩							
砂糖							
オリーブオイル							
ピザソース							
ピザチーズ			○				
ウインナー		○	○				
ピーマン							
玉ねぎ							
トマト							
コーン							

7大アレルゲン表

炭酸まんじゅう	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
薄力粉	○						
砂糖							
重曹							
ベーキングパウダー							
酢	○						
片栗粉							
練りあん							