

なす高原自然の家 7大アレルギー表 H30.10/1~12/31

カテゴリ	NO. 1	7大アレルギー						NO. 2	7大アレルギー						NO. 3	7大アレルギー					
		小麦	卵	乳	そば	豚肉	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	豚肉		えび	かに	小麦	卵	乳	そば
朝食	ご飯	ご飯						ご飯						ご飯							
	パン	食パン	●		●			食パン	●		●			食パン	●		●				
	汁物	キャベツと油揚げの味噌汁						小松菜と油揚げの味噌汁						もやしと人参の味噌汁							
	主菜1	鮭の塩焼き						鯖の塩焼き						ほっけの塩焼き							
	主菜2	オムレツ		●	●			オムレツ		●	●			オムレツ		●	●				
	副菜1	きんぴらごぼう	●					切干大根の煮物	●					ひじきと大豆の煮物	●						
	副菜2																				
	サラダ1	ポイルキャベツ						コールスロー						コールスロー							
	サラダ2	カーネルコーン						カーネルコーン						カーネルコーン							
	サラダ3	スパゲッティーサラダ	●	●	●			スパゲッティーサラダ	●	●	●			スパゲッティーサラダ	●	●	●				
	サラダ4	海草ミックス						海草ミックス						海草ミックス							
	漬け物	赤小梅						赤小梅						赤小梅							
	漬け物	つぼ漬	●					つぼ漬	●					つぼ着け	●						
	その他	納豆	●					納豆	●					納豆	●						
		ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●				
		味付け海苔	●		●		●	味付け海苔	●		●		●	味付け海苔	●		●		●		
	ストロベリージャム						ストロベリージャム						ストロベリージャム								
	マーガリン			●			マーガリン			●			マーガリン			●					
飲み物	麦茶						麦茶						麦茶								
	牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●					
昼食	ご飯	ご飯						ご飯						ご飯							
	主食	なす高原特製ハヤシライス	●					クリームシチュー	●		●			ごろごろ野菜のカレー	●						
	麺類	スパゲッティーカレー風味			●			スパゲッティーミートソース	●		●			和風きのこスパゲッティー	●		●				
	主菜1	チキンカツ	●	●	●			甘酢肉団子	●		●			白身魚フライ	●		●				
	主菜2	春雨ともやしの炒め物		●	●			キャベツと青菜の炒め		●	●			高野豆腐の卵とじ	●		●				
	汁物	白菜とわかめの味噌汁						麺とわかめのすまし汁	●					キャベツと椎茸のスープ	●		●				
	サラダ1	ポイルキャベツ						ポイルキャベツ						ポイルキャベツ							
	サラダ2	ブロッコリー						ブロッコリー						ブロッコリー							
	サラダ3	ポテトサラダ	●	●	●			ポテトサラダ	●	●	●			ポテトサラダ	●	●	●				
	サラダ4	水菜						水菜						水菜							
	漬け物	福神漬	●					福神漬	●					福神漬	●						
		青かっぱ漬	●					青かっぱ漬	●					青かっぱ漬	●						
	デザート	グレープフルーツ						オレンジ						バナナ							
	飲み物	麦茶						麦茶						麦茶							
	夕食	ご飯	ご飯						ご飯						ご飯						
		汁物	わかめスープ	●		●			中華玉子スープ		●				豆腐とわかめの味噌汁						
主菜1		ハンバーグデミソース	●		●			鶏もも肉の照り焼き	●		●			ハンバーグクリームソース	●		●				
主菜2		鶏の唐揚げ		●				なす高原グラタン			●			キャベツメンチカツ	●		●				
主菜3		秋鮭のチャンチャン焼き	●		●			なすの肉詰めフライ	●		●			小あじの南蛮漬	●						
副菜1		里芋の煮物	●					ビビンバ風炒め	●		●			蒸しさつま芋	●						
副菜2		海苔ポテト	●					フライドポテト	●					ガーリックポテト	●						
麺類		ソース焼きそば	●	●				ウィンター君の焼きうどん	●					塩焼きそば	●	●					
サラダ1		ポイルキャベツ						コールスロー						コールスロー							
サラダ2		マカロニサラダ	●	●	●			マカロニサラダ	●	●	●			マカロニサラダ	●	●	●				
サラダ3		ミックスベジタブル						ミックスベジタブル						ミックスベジタブル							
サラダ4		ヤングコーン						わかめ						わかめ							
漬け物		さくら漬	●					さくら着け	●					さくら着け	●						
		青かっぱ漬	●					青かっぱ漬	●					青かっぱ漬	●						
デザート		フルーツ寒天						グレープフルーツゼリー						杏仁フルーツ				●			
飲み物		麦茶						麦茶						麦茶							
	オレンジジュース						オレンジジュース						オレンジジュース								
							麦茶						麦茶								